

**M1\_ARBITRE NIVEAU 1 : FORMULAIRE D’AUTO-EVALUATION**

Ce formulaire doit être complété le plus rapidement possible, dans un délai maximum d’une semaine après votre formation de niveau 1. Une fois rempli, veuillez le soumettre à votre formateur. Le formulaire dûment rempli sera archivé dans votre dossier personnel sur le portail technique de la RLEF.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Participant: |  | Date: |  |
| Formateur: |  | Date de la formation: |  |
| Lieu de la formation: |  | | |

|  |
| --- |
| Décrivez ce que vous avez appris lors de cette formation. |
|  |
| Quelles sont les compétences essentielles que doit posséder un arbitre ? |
|  |
| Vous sentez-vous à présent à l'aise pour appliquer les règles du jeu ?  Selon vous, quelle règle aurait besoin d’être réexpliquée ou approfondie ? |
|  |
| Expliquez où et comment un arbitre doit se positionner lors d’un tenu et pourquoi il doit procéder ainsi . |
|  |
| Quel est le rôle du juge de touche ? |
|  |
| Selon vous, lors de cette formation quels sont les points abordés que vous n’avez pas compris ou nécessitant un approfondissement ? |
|  |
| Seriez-vous à l’aise si vous deviez arbitrer dès demain ? Pourquoi ? Pourquoi pas ? |
|  |
| Déterminez vos 3 principaux objectifs SMART (*Spécifique – Mesurable – Atteignable – Réaliste – Temporel*) pour les 12 mois à venir afin de vous améliorer en tant qu’arbitre. |
| 1.  2.  3. |
| De quelle aide auriez-vous besoin pour réaliser ces objectifs ? |
|  |